

SYNDROME D'APNÉES-HYPOPNÉES OBSTRUCTIVES DU SOMMEIL

I.F.S.I. « La Rose des Vents » de BERCK-SUR-MER

Licence 2

Année universitaire 2022/2023

Dr. N. SAUVAGE

PLAN

- Définition
- Epidémiologie
- Physiopathologie
- Examen clinique
- Examens paracliniques
- Traitements

DÉFINITION

- Association de :
 - Au moins 2 des critères suivants non expliqués par d'autres facteurs
 - Ronflements sévères et quotidiens
 - Sensation d'étouffement pendant le sommeil
 - Sommeil non réparateur
 - Fatigue diurne
 - Difficultés de concentration
 - Nycturie (plus d'une miction par nuit)
 - Critères polysomnographiques

ÉPIDÉMIOLOGIE (1)

- Prévalence
 - Environ 8% de la population
- Sex Ratio
 - Environ 1,7, hommes plus touchés
- Facteurs de risque (1)
 - Obésité
 - Âge
 - Prévalence de 3% pour la tranche d'âge 20-44 ans et de 18,1% pour la tranche d'âge 65-100 ans

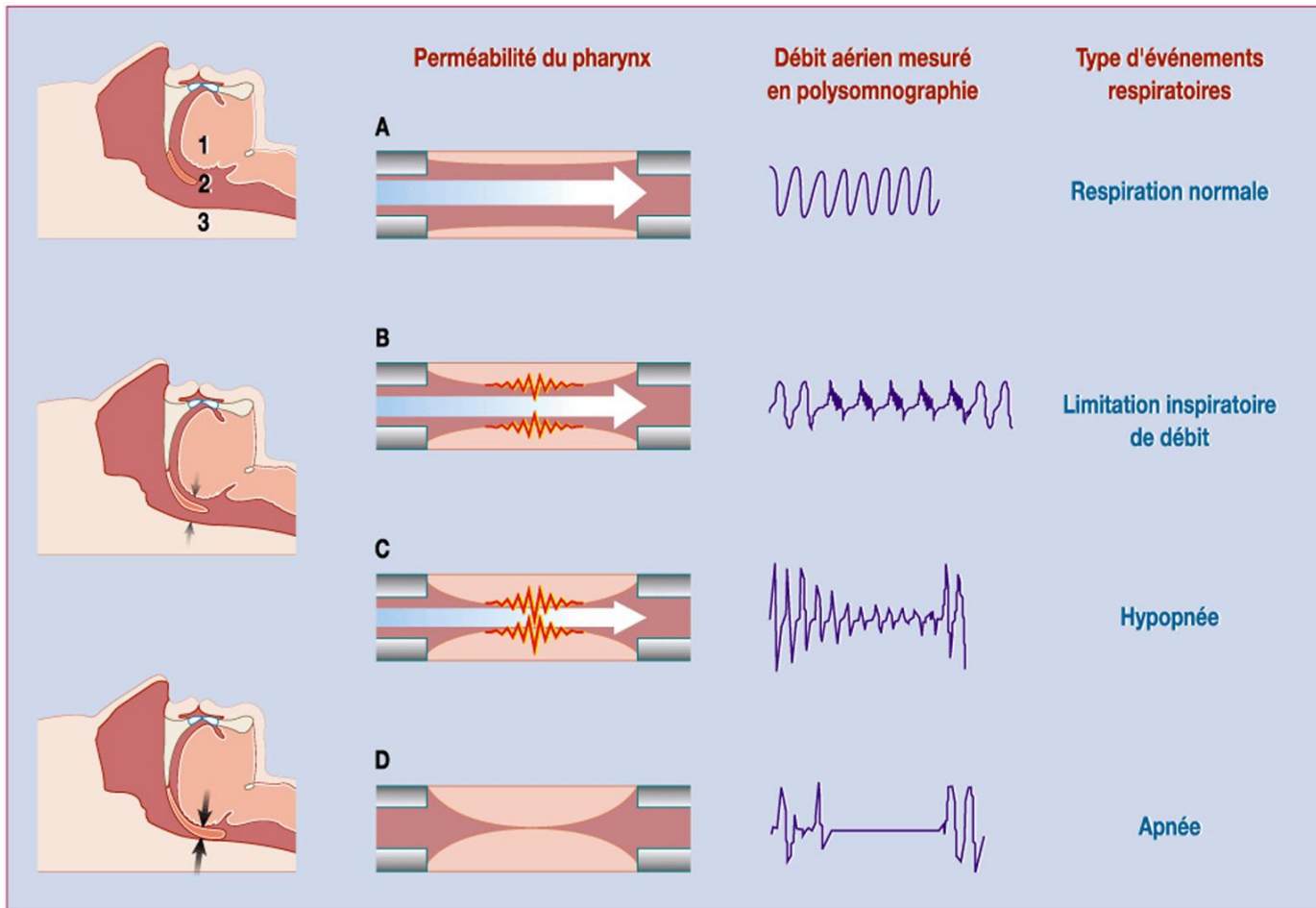
ÉPIDÉMIOLOGIE (2)

- Facteurs de risque (2)
 - Ménopause
 - La prise d'un THS réduit le risque !
 - Hérité
 - Morphologie crânio-faciale
 - Épaisseur des tissus mous oro-pharyngés
 - Tabagisme
 - Consommation d'alcool

PHYSIOPATHOLOGIE (1)

- Survenue d'un évènement obstructif
 - Réduction du flux ventilatoire
 - Partielle (Hypopnée, limitation inspiratoire de débit)
 - Totale (Apnée)

PHYSIOPATHOLOGIE (1)



PHYSIOPATHOLOGIE (1)

- Survenue d'un évènement obstructif
 - Réduction du flux ventilatoire
 - Partielle (Hypopnée, limitation inspiratoire de débit)
 - Totale (Apnée)
 - Augmentation de l'effort inspiratoire
 - Réaction d'éveil
 - Réouverture des voies respiratoires
 - Reprise de ventilation

PHYSIOPATHOLOGIE (2)

- Notion d'Index Apnées-Hypopnées
 - Quantification des évènements obstructifs par heure
 - Limite de la normale : $IAH < 5$ évènements par heure
 - SAHOS sévère : $IAH > 30$ évènements par heure

PHYSIOPATHOLOGIE (4)

- Complications du SAHOS
 - HTA réfractaire
 - Coronaropathie
 - Insuffisance cardiaque droite
 - AVC
 - Diabète de type II
 - Syndrome des Ovaires Polykystiques

CLINIQUE (1)

- Symptômes nocturnes
 - **Ronflements**
 - **Pauses respiratoires notées par le conjoint**

CLINIQUE (1)



CLINIQUE (1)

- Symptômes nocturnes
 - **Ronflements**
 - **Pauses respiratoires notées par le conjoint**
 - Troubles de l'endormissement
 - Enurésie, polyurie
 - Troubles du rythme cardiaque

CLINIQUE (2)

- Symptômes diurnes
 - **Somnolence**
 - [Score d'Epworth](#)
 - Altération des fonctions supérieures
 - Céphalées matinales
 - Asthénie matinale > Asthénie vespérale
 - Troubles sexuels
 - HTA

EXAMENS PARACLINIQUES (1)

- Enregistrement polysomnographique (1)
 - Composition
 - Surveillance vidéo
 - Electroencéphalogramme (EEG)
 - Electro-oculogramme (EOG)
 - Electrocardiogramme (ECG)
 - Mesure de l'effort respiratoire
 - Mesure du débit respiratoire
 - Mesure du CO₂ expiré
 - Oxymétrie de pouls (SaO₂)

EXAMENS PARACLINIQUES (1)



EXAMENS PARACLINIQUES (2)

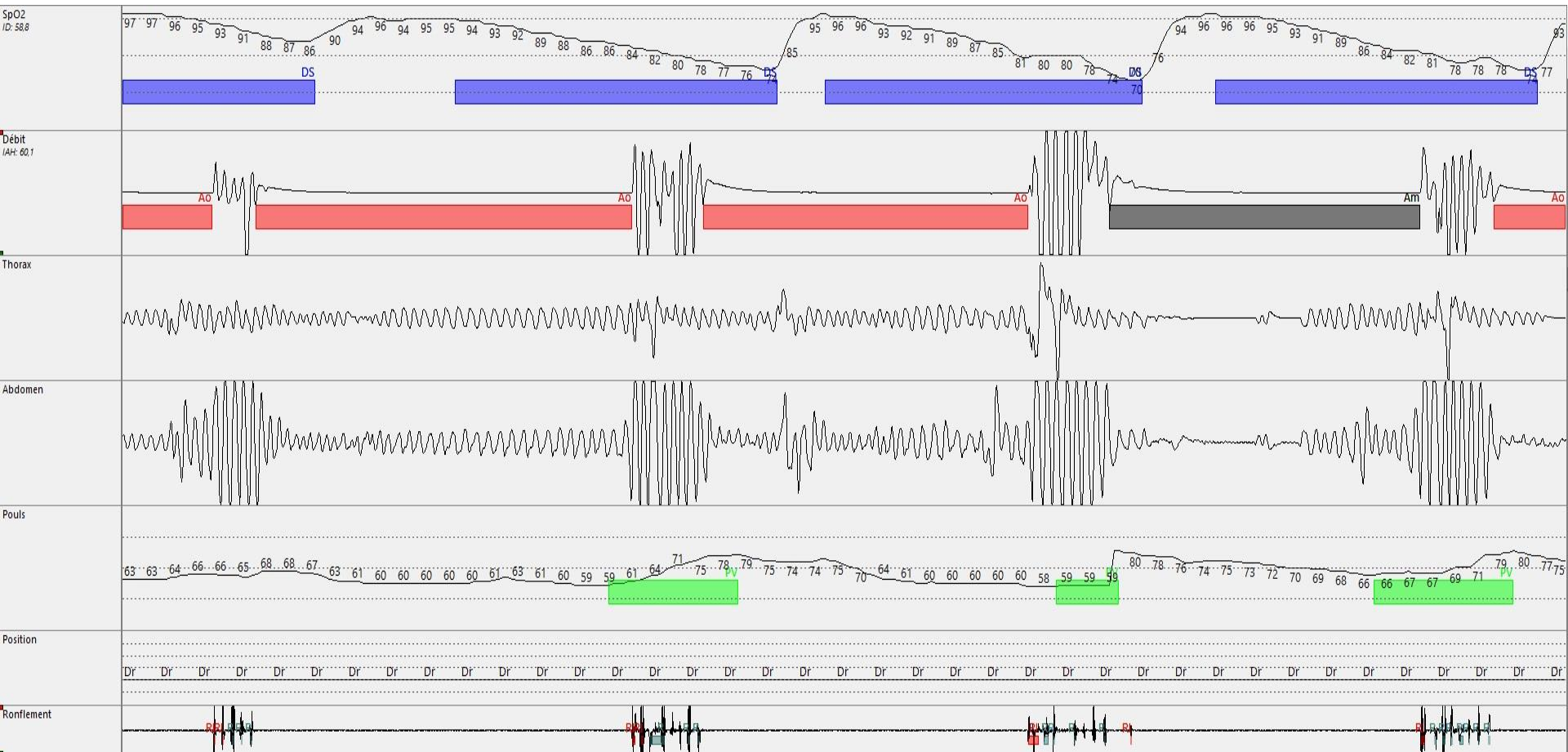
- Enregistrement polysomnographique (2)
 - Etude de :
 - Architecture du sommeil
 - Nombre et durée des éveils
 - Nombre et durée des apnées
 - Importance de la chute de la saturation en oxygène
 - Troubles du rythme et de la fréquence cardiaque

EXAMENS PARACLINIQUES (3)

- Enregistrement polysomnographique (3)
 - Examen assez lourd pouvant nécessiter une hospitalisation
 - Possibilité de réaliser un examen « allégé » en ambulatoire : polygraphie respiratoire
 - Mêmes paramètres cardio-ventilatoires

EXAMENS PARACLINIQUES (5)

- Exemple de polygraphie pathologique



TRAITEMENTS (1)

- Orthèses d'avancées mandibulaires (OAM)
 - Objectif
 - Propulsion mandibulaire pour maintenir la béance pharyngée
 - Indications
 - SAHOS non sévère
 - Problématiques anatomiques
 - Rétrognathisme

TRAITEMENTS (2)



TRAITEMENTS (3)



TRAITEMENTS (4)

- Pression Positive Continue (PPC) (1)
 - Objectif
 - Augmentation de la pression pharyngée pour maintenir la béance pharyngée
 - = Attelle pneumatique
 - Indications
 - SAHOS modéré à sévère
 - Orthèse buccale inefficace

TRAITEMENTS (5)

- Pression Positive Continue (PPC) (2)
 - Contraintes ?
 - Prestataires de service
 - Réglage des paramètres ventilatoires en lien avec le médecin
 - Fourniture des consommables
 - Mise à disposition et entretien du ventilateur
 - Suivi motivationnel
 - Différents types de masques

TRAITEMENTS (5)



TRAITEMENTS (5)



TRAITEMENTS (5)



TRAITEMENTS (5)

- Pression Positive Continue (PPC) (2)
 - Contraintes ?
 - Prestataires de service
 - Réglage des paramètres ventilatoires en lien avec le médecin
 - Fourniture des consommables
 - Mise à disposition et entretien du ventilateur
 - Suivi motivationnel
 - Différents types de masques
 - Bruit très réduit
 - Encombrement réduit

TRAITEMENTS (6)

- Pression Positive Continue (PPC) (3)
 - Surveillance
 - Enregistrement par le ventilateur
 - De l'observance : 5 à 6 heures par nuit au minimum pour observer une efficacité
 - De l'IAH résiduel : objectif IAH<5 évènements par heure
 - Amélioration des complications
 - Mesure de la somnolence
 - Mesure de la TA
 - ECG
 - ...