

# QU'EST-CE QU'UN ELECTROENCEPHALOGRAMME (E.E.G.)

# QU'EST-CE QU'UN ELECTROENCEPHALOGRAMME (E.E.G.)

L'électroencéphalogramme est un examen qui permet **d'enregistrer l'activité cérébrale sous la forme de tracés**. Une fois l'examen réalisé, le médecin neurologue analyse et interprète le tracés afin de déterminer ou non des anomalies neurologiques.

Le professionnel de santé (manipulateur d'électroradiologie médicale ou infirmier) assure l'accueil, l'explication, l'installation du matériel et la réalisation de l'examen.

Remarque : Il est conseillé de passer aux toilettes avant l'examen car la prise en charge pour un E.E.G dure au minimum 45 minutes.

## Comment se déroule l'installation et la préparation avant le début de l'examen?

Il y a dans la salle d'examen: un fauteuil central, un plan de travail, une caméra, le matériel spécifique à l'E.E.G. et un ordinateur.

Une fois dans cette salle, le professionnel de santé vérifie l'identité du patient, les indications pour lesquelles l'examen est demandé, et il pose quelques questions complémentaires.

Le patient prendra place sur le **fauteuil** situé au centre de cette pièce. Le professionnel de santé s'assurera que le patient est confortablement installé afin que l'examen se déroule dans des conditions les plus agréables possibles.

Dans un premier temps, il place le **casque** (sous forme de filet en caoutchouc ou de bonnet) et le règle à la taille de la tête du patient.

Il utilise une **pâte grise ou verte** (à base de pierre ponce et d'eau salée) **ou un gel** qui est appliqué sous les électrodes, au contact du cuir chevelu. Cette substance peut donner des sensations désagréables de démangeaisons et/ou de fraîcheur. Les électrodes sont ensuite reliées à un boîtier par l'intermédiaire de plusieurs fils.

Le professionnel de santé colle également deux électrodes sur le thorax du patient afin de synchroniser son rythme cardiaque et sa respiration à l'enregistrement de l'E.E.G.

Après la pose des électrodes, le professionnel s'installe au poste de travail pour débiter l'enregistrement qui dure **20 à 30 minutes**. L'examen est filmé.

# QU'EST-CE QU'UN ELECTROENCEPHALOGRAMME (E.E.G.)

## Comment se déroule l'enregistrement de l'électroencéphalogramme?

Pendant toute la phase d'enregistrement le patient se laisse guider par le professionnel de santé. Au cours l'enregistrement, quelques actions sont demandé au patient.

Tout d'abord, le professionnel de santé demande au patient d'effectuer une série d'ouverture et de fermeture des yeux, en lui donnant le rythme à suivre.

Ensuite, il demande au patient de modifier sa respiration afin d'arriver à une respiration de plus en plus ample et rapide, le tout en gardant les yeux fermés. Cette phase dure 5 minutes. A la fin de l'exercice, le professionnel de santé fera reprendre une respiration normale au patient.

L'exercice suivant consiste à ouvrir et fermer les yeux face à des flashes lumineux de différentes fréquences.

Enfin, le professionnel de santé demande au patient de réaliser à nouveau l'exercice de clignement des yeux et de respiration, comme au début de l'enregistrement. Cette dernière phase dure 3 minutes.

Pour terminer l'examen, il demandera d'ouvrir puis de refermer les yeux.

## Après l'examen...

Une fois l'enregistrement terminé, le professionnel de santé retire le matériel qu'il a placé précédemment sur la tête du patient. Il nettoie ensuite le surplus de pâte grise avec un gant de toilette et de l'eau. Il peut conseiller de réaliser un shampoing lorsque le patient sera rentré chez lui afin d'éliminer totalement la pâte.

L'examen est alors terminé.