

LES URGENCES VITALES

ARRÊT CARDIAQUE

Premiers gestes :

massage cardiaque externe + défibrillateur

SUSPICION AVC

Premiers gestes :

suivre les conseils du SAMU (15)

COMA

Premiers gestes :

mettre en position latérale
de sécurité (PLS)

DÉTRESSE RESPIRATOIRE

Premiers gestes :

position assise + oxygène

HÉMORRAGIE

Premiers gestes :

compression des points
de saignement (si accessible)

**APPELER
IMMÉDIATEMENT
LE SAMU >> 15**



Pour ces situations, **NE PERDEZ PAS UNE MINUTE,**
ne faites pas de recherche dans ce guide.



À SAVOIR

Ce guide n'a pas pour vocation de se substituer à la formation AFGSU (Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence).

La formation **AFGSU** a été introduite en 2006 par le Ministère de la Santé elle est obligatoire pour certaines professions de santé et a pour vocation de donner aux professionnels une culture des soins de secours

Elle est composée de trois modules :

- 1 La prise en charge des urgences vitales,
- 2 La prise en charge des urgences potentielles
- 3 Les risques collectifs





LES SIGNES DE GRAVITÉ GÉNÉRAUX

SIGNES DE GRAVITÉ GÉNÉRAUX (NON SPÉCIFIQUES À UNE SITUATION)



☐ SIGNES NEUROLOGIQUES

- État de conscience : difficilement, éveillable à comateux (score de Glasgow),
- Convulsions,
- Paralyse (face, membre, moitié du corps).

☐ SIGNES RESPIRATOIRES

- Détresse respiratoire (avec fréquence respiratoire > 25 cycles/min),
- Respiration bruyante,
- Parole difficile, difficulté à aligner trois mots d'affilée,
- Sueurs, cyanose (coloration mauve ou bleutée de la peau, débutant aux extrémités ou au niveau des lèvres).

☐ SIGNES CARDIOCIRCULATOIRES

- Malaises successifs avec perte de connaissance,
- Sueurs, marbrures (marques violacées de la peau), cyanose (cf. ci-dessus) ou pâleur extrême,
- Douleur thoracique,
- Hémorragie,
- **Prise d'anticoagulants :**
 - Héparines ou HBPM
 - Anti vitamines K :
 - Fluindione (Previscan)
 - Adenocoumarol (Sintrom)
 - Warfarine (Coumadine)
- **AOD :**
 - Dabigatran (Pradaxa)
 - Apixaban (Eliquis)
 - Rivaroxaban (Xarelto)

Si possibilité, prise des paramètres pour recherche des signes de gravité. La prise des paramètres ne doit être effectuée que si c'est possible et par la personne habilitée. Les taux présentés ci-dessous représentent la valeur standard de ces constantes.

- **Fréquence cardiaque (pouls) :** < 50/min ou > 100/min
- **Pression artérielle :** < 100 mmHg ou > 200 mm Hg aux 2 bras
- **Fréquence respiratoire :** ≤ 10/min ou ≥ 25/min
- **SPO2 (saturation) :** < 92 % (hors insuffisance respiratoire chronique)
- **Hypothermie/Hyperthermie** (si association avec les signes cités en parallèle) :

≤ 35,0

35,1 – 36,0

36,1 – 38,0

38,1 – 39,0

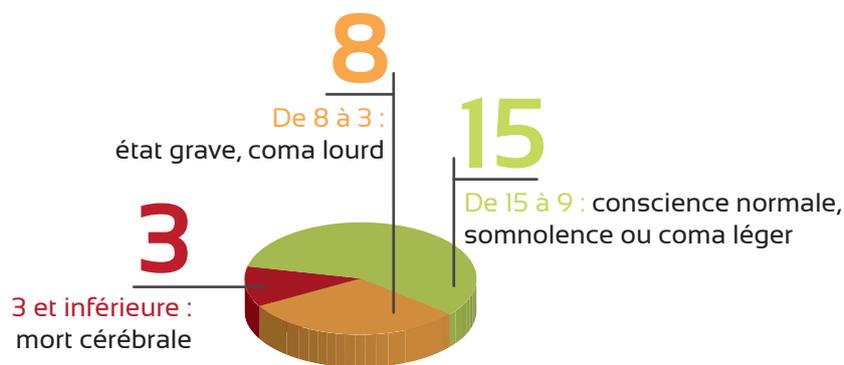
≥ 39,0

Pour être fiables, les paramètres doivent être pris dans de bonnes conditions. La prise des paramètres n'est pas une priorité. C'est l'identification de l'urgence notamment par les signes cliniques qui prime. Par contre, la connaissance des paramètres cliniques permet de compléter l'appréciation de l'état clinique du patient et notamment sa gravité.

LES SIGNES DE GRAVITÉ GÉNÉRAUX

SIGNES DE GRAVITÉ SPÉCIFIQUES

>> Se référer à chaque fiche de conduite à tenir



SCORE DE GLASGOW (DE 3 À 15)*

OUVERTURE DES YEUX	RÉPONSE VERBALE	RÉPONSE MOTRICE
4 : Spontanée	5 : Orientée	6 : À la demande
3 : À l'appel	4 : Confuse	5 : Adaptée à la douleur
2 : À la douleur	3 : Incohérente	4 : Retrait
1 : Nulle	2 : Incompréhensible	3 : Flexion stéréotypée
	1 : Nulle	2 : Extension stéréotypée (décérébration)
		1 : Nulle

*15 : Conscience normale, somnolence ou coma léger,
8 et en dessous : grave, coma lourd, 3 : mort cérébrale

ACTIONS



**J'APPELLE LE MÉDECIN
SI PRÉSENT SUR SITE**



**SINON, J'APPELLE DIRECTEMENT
LE SAMU/CENTRE 15**