

Cartes de Conversation

Écrans

Combien de temps passes-tu en moyenne par jour sur écrans ? Est trop, peu ou juste ce qu'il faut ?

Écrans

En pourcentage, quelles sont tes activités sur écrans : jeux, réseaux sociaux, séries/films, recherches, apprendre ...?

Écrans

Laquelle de tes activités (jeux, réseaux sociaux, streaming, séries, recherches ...) te semble la plus bénéfique ? La moins bénéfique ?

Écrans

Après avoir passé beaucoup de temps en ligne, as-tu constaté un impact sur ton stress, anxiété, humeur ou pas ?

Écrans

‘Mon usage des écrans affecte mes relations avec ma famille et mes amis.’ D'accord ou pas ?

Écrans

Préfères-tu communiquer avec tes amis en personne ou via des écrans ? Quels sont les avantages ?

Écrans

‘J'ai trouvé l'équilibre parfait entre temps passé sur écrans et mes autres activités.’ D'accord ou pas ?

Écrans

As-tu élaboré une stratégie farfelue pour gérer ton temps d'écran ? Laquelle ?

Écrans

Ton usage des écrans te rapproche ou t'éloigne de tes objectifs et de tes rêves ?

Cartes de Conversation

Écrans

Concernant ton utilisation des écrans à l'avenir, que voudrais-tu changer ou améliorer ?

Écrans

Les réseaux sociaux influencent-ils l'image que tu as de toi ?
Influencent-ils l'image que tu as des autres ?

Écrans

Les jeux vidéos en réseau t'ont-ils permis de te faire des amis ? Les as-tu rencontrés en vrai ?

Écrans

Te sens-tu parfois influencé par ce que tu vois en ligne ? Peux-tu donner un exemple ?

Écrans

Si tu as quelque chose d'important à dire à quelqu'un, vas-tu le dire en face ou par message ? Pourquoi ?

Écrans

Les campagnes ou les conseils pour réguler l'usage des écrans sont-ils efficaces selon toi ?

Écrans

Es-tu conscient des risques liés à l'utilisation excessive des écrans, comme la cyberdépendance ou la cyberintimidation ?

Écrans

Si tu échangeais ta place avec un ami pour une journée, trouverait-il ta consommation d'écrans excessive ou normale ? Que te dirait-il ?

Écrans

Imagine que tu es sur une île sans connexion internet. Comment réagis-tu ?

Cartes de Conversation

Écrans

Si les rôles étaient inversés et les écrans regardaient les humains, que crois-tu qu'ils penseraient de nous ?

Écrans

Si tu devais écrire une petite annonce pour vendre ton temps d'écran quotidien, comment la formulerais-tu ?

Écrans

Si tu inventais un gadget qui limite automatiquement ton usage d'écran, comment fonctionnerait-il ?

Écrans

Si tu étais ton parent, comment ferais-tu pour gérer l'utilisation du téléphone de ton ado ?

Écrans

Préfères-tu vivre aujourd'hui ou aurais-tu préféré vivre avant les téléphones portables ?

Écrans

Penses-tu que le téléphone portable a rendu les humains plus intelligents ou moins intelligents ?

Écrans

Pourrais-tu te passer de ton téléphone une heure, une journée, une semaine ?

Écrans

Penses-tu que ton usage du téléphone fait de toi une meilleure personne ou ça ne change rien ?

Écrans

Tu as décidé de créer ta propre chaîne YouTube, originale et différente. Quel serait le thème ?

Cartes de Conversation

Écrans

Si tu pouvais collaborer avec un YouTuber pour créer une vidéo, qui choisirais-tu et que feriez-vous ?

Écrans

Quel est l'aspect le plus positif et le plus négatif de l'influence des YouTubers sur toi ou tes amis ?

Écrans

Imagine l'évolution de ton YouTuber préféré dans 10 ans. Que penses-tu qu'il ou elle fera ?

Écrans

Ton téléphone est cassé, tu passes une semaine sans regarder des vidéos. Comment te sens-tu ?

Écrans

Comment penses-tu que les vidéos de tes YouTubers préférés influencent tes opinions, tes loisirs ou tes choix de vie ?

Écrans

À quoi ressembleraient tes devoirs à la maison si internet n'existait pas ?

Écrans

Si tu pouvais créer ton propre réseau social, à quoi ressemblerait-il ? Quelles fonctionnalités aurait-il ?

Écrans

T'es-t-il arrivé de te déconnecter des réseaux sociaux ? Comment l'as-tu vécu ? Comment étais-tu en contact avec tes amis ?

Écrans

Comment te sens-tu quand un de tes posts reçoit peu de likes ? Pourquoi ?

Cartes de Conversation

Écrans

Ta personnalité est-elle la même en ligne et dans la vraie vie ? Si non, qu'est-ce qui diffère ?

Écrans

Comment penses-tu que tes amis te perçoivent à travers ce que tu publies sur les réseaux sociaux ?

Écrans

As-tu partagé ton compte sur les réseaux sociaux avec ta famille ou juste avec tes amis ? Pourquoi ?

Écrans

Avez-vous un groupe de discussion whatsapp (ou autre) avec ta classe ? Trouves-tu cela utile, drôle ou nul ?

Écrans

Si tu pouvais rencontrer une star des réseaux sociaux en personne, qui et que voudrais-tu lui dire ?

Écrans

En regardant les posts des autres, tu te sens en général mieux ou moins bien ?

Écrans

Penses-tu que les réseaux sociaux seraient différents si personne n'était autorisé à utiliser des filtres ou à retoucher leurs photos ?

Écrans

As-tu un réseau social préféré : TikTok, Instagram, Facebook, Snapchat ? Explique pourquoi.

Écrans

Comment fais-tu un choix dans les informations personnelles que tu partages en ligne ?

Cartes de Conversation

Écrans

À quoi penses-tu que ressembleront les réseaux sociaux dans 10 ans ?
Quelles innovations ou changements prévois-tu ?

Écrans

Quel est le post le plus significatif que tu aies eu sur les réseaux sociaux ?
Pourquoi était-il important pour toi ?

Écrans

Si tu pouvais supprimer une chose de tous les réseaux sociaux pour les améliorer, qu'est-ce que ce serait et pourquoi ?

Écrans

Qu'est-ce qui te plaît le plus dans les jeux vidéos (à part le fait de jouer !) ?

Écrans

Les conversations que tu as avec tes amis sont-elles plus sincères en ligne ou dans la vraie vie ?

Écrans

Penses-tu que les réseaux sociaux t'aident à mieux vivre ? En quoi ?

Écrans

Quelle est ta stratégie pour résister à passer trop de temps sur ton téléphone ?
Y arrives-tu tout seul ?

Écrans

Quelles photos conserves-tu dans ton téléphone qui parlent de moments précieux pour toi ?

Écrans

Dans ta liste de contacts, sur qui peux-tu compter en toutes circonstances ?

Cartes de Conversation

Écrans

Quelles sont tes applis préférées sur ton téléphone et pourquoi ?

Écrans

Qu'est-ce qui te distrait le plus ? Comment pourrais-tu gérer ces distractions ?

Écrans

Les notifications de ton téléphone génèrent quoi chez toi : stress, joie, agacement, plaisir ?

Écrans

Ton téléphone est-il un facteur d'agacement ou de bien-être ?

Écrans

Que montre ton écran d'accueil ? Est-ce que ça parle de qui tu es ?

Écrans

Qu'est-ce que tu effacerais en premier si tu n'avais plus de place sur ton téléphone ?

Écrans

Quelle est ta meilleure photo d'aujourd'hui ? Raconte !

Écrans

Grâce à ton téléphone, avec qui te sens-tu vraiment connecté(e) ?

Écrans

Qui ou quoi t'aide à te déconnecter de ton téléphone ?

Cartes de Conversation

Écrans

À quels moments mets-tu volontairement ton téléphone en 'mode avion' ? Dans quel but ?

Écrans

La nuit, ton téléphone est : dans un coffre-fort, dans la cuisine, sous ton oreiller ?

Écrans

Ton téléphone : t'aide à t'endormir, t'empêche de dormir ou dort de son côté ?

Écrans

Quelles mesures prends-tu pour protéger ta vie privée sur internet ?

Écrans

Quel est ton jeu vidéo préféré ? Qu'est-ce qui te plaît vraiment dans ce jeu ?

Écrans

As-tu déjà arrêté de jouer à un jeu vidéo en particulier ? Quelle était la raison ?

Écrans

Soirée entre amis : jeux vidéos ou jeux de société ? Pourquoi ?

Écrans

Ta maman t'appelle. Tu réponds, tu envoies un sms 'tkt, tt va bien' ou tu verras plus tard ?

Écrans

Tes parents te laissent un message sur répondeur. Tu l'écoutes ou tu ne l'écoutes pas ?

Cartes de Conversation

Écrans

L'appli téléphone sans laquelle tu ne t'imagines pas vivre : en quoi t'est-elle indispensable ?

Écrans

Les contenus de réseaux sociaux boostent notre créativité. D'accord ou pas d'accord ?

Écrans

Les écrans ... t'aident à gérer ton stress, augmentent ton stress, contribuent à ton stress ?

Écrans

As-tu déjà été victime de cyberharcèlement ?
Comment as-tu réagi ?
Qu'est-ce qui t'a aidé ?

Écrans

Quelle serait une juste sanction pour les harceleurs en ligne selon toi ?

Écrans

Avec l'arrivée de l'intelligence artificielle, comment pourra-t-on distinguer le faux du vrai ?

Écrans

L'intelligence artificielle va-t-elle servir à contrôler les humains ou leur apporter une meilleure vie ?

Écrans

Quelles solutions pourrais-tu suggérer à un ami qui est harcelé en ligne ?

Écrans

As-tu déjà soutenu quelqu'un qui était harcelé en ligne ?
Comment l'avais-tu aidé ?